



Universidade Federal do Ceará  
Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem  
Projeto Prevenção em Prótese Removível

# GUIA DE CUIDADOS COM A PRÓTESE DENTÁRIA



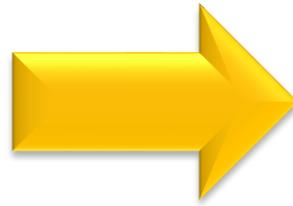
#ufcevocecontraoCORONAVIRUS  
#FICAEMCASA



Realização: Projeto Prevenção em Próteses Removíveis

# QUAL TIPO DE PRÓTESE DEVO UTILIZAR?

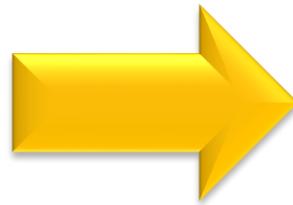
Depende de quantos dentes estiverem faltando!



**Prótese Total Removível**



**Prótese Total sobre Implantes**



**Prótese Parcial Removível**



**Prótese Fixa**



# DE QUE MATERIAL SÃO FEITAS AS PRÓTESES ?

Resina Acrílica



Dentes de Resina Acrílica

Estrutura Metálica



Dentes em metal revestidos por porcelana



1

2

3

# DEPOIS QUE COLOCO A PRÓTESE, AINDA PRECISO IR AO DENTISTA ?



Sim, é necessário que se façam visitas periódicas semestrais ou anuais para manter a saúde bucal e a funcionalidade da prótese dentária.



# DEPOIS QUE COLOCO A PRÓTESE, AINDA PRECISO IR AO DENTISTA ?



Caso não realize as visitas periódicas ao dentista, podem surgir alguns problemas como lesões na boca, cárie, doença periodontal, entre outros. Se você observar manchas vermelhas ou o aparecimento de outras lesões em sua boca, procure o Dentista para uma orientação adequada.



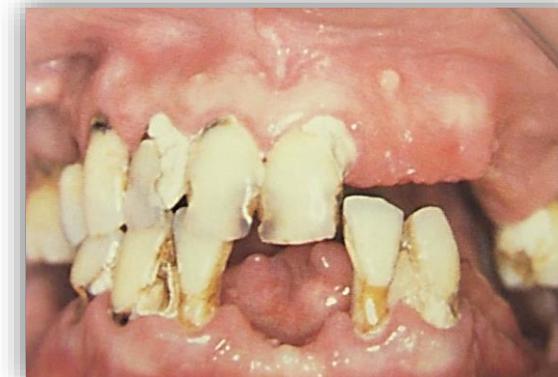
1 **Estomatite Protética**



2 **Hiperplasia Fibrosa**



1 **Lesões de Cárie**



1 **Doença Periodontal**



# QUANTO TEMPO DURA A PRÓTESE ?

A prótese deve ser substituída a cada 5 anos, mesmo que o paciente se sinta bem com ela.

Após este prazo, tanto sua estética quanto sua funcionalidade poderão estar comprometidas, mesmo que tenham sido cuidadas e higienizadas rigorosamente.



# COMO DEVO HIGIENIZAR OS DENTES ?

**ENXAGUANTE  
BUCAL**

**FIO DENTAL**



**PASTA DENTAL**

**ESCOVA  
DENTAL**

# COMO DEVO HIGIENIZAR A PRÓTESE PARCIAL REMOVÍVEL ?

- Escova própria para prótese (de cerdas mais dura)
- Deve-se utilizar uma escova para os dentes e outra escova para a prótese
- Colocar a prótese em um copo com água contendo: pastilhas higienizadoras ou meia colher de chá de vinagre (vinho branco)



**ATENÇÃO!**

**NÃO DORMIR COM A PRÓTESE!**



# COMO DEVO HIGIENIZAR A PRÓTESE TOTAL?

- Higienizar com escova de dentes + sabão neutro
- À noite, deve-se misturar 15 mL de vinagre de vinho branco + um copo de água de 300 mL



 **ATENÇÃO!**  
**NÃO DORMIR COM A PRÓTESE!**



# COMO DEVO HIGIENIZAR A PRÓTESE FIXA ?

Dente Suspenso



Escova Interdental  
(sob o elemento  
suspenso)



Fio dental com ou sem  
auxilio do passa fio  
(sob o elemento  
suspenso)

**Finalizar com escovação tradicional**

Dente Pilar



Escovar as margens das  
coroas



Escova interdental ou  
unitufo



1



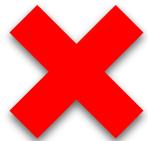
2



As Próteses sobre Implantes  
são higienizadas da mesma  
forma que as Próteses Fixas

# QUAIS CUIDADOS DEVEMOS TER COM AS PRÓTESES ?

## NÃO SE DEVE:



Usar instrumentos pontiagudos ou cortantes



Usar materiais que arranhem a prótese



Imergir em solução com água sanitária



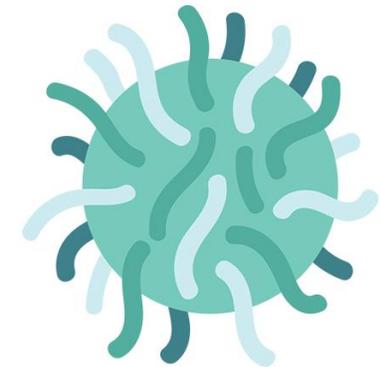
# CORONAVÍRUS



IMPORTANTE!

Estamos vivendo uma pandemia do novo  
**CORONAVÍRUS**

**CORONAVÍRUS** é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. A infecção por coronavírus se comporta de modo parecido a uma gripe comum, mas sua disseminação se mostra mais rápida e, especialmente na população acima dos 60 anos e/ou portadora de problemas crônicos, onde se manifesta mais gravemente, podendo causar a morte.



# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

## COMO OCORRE A TRANSMISSÃO



Espirro



Tosse



Catarro



Gotículas  
de saliva



Contato próximo,  
como toque ou  
aperto de mão

com pessoa infectada (caso  
suspeito ou confirmado)



Contato com objetos  
ou superfícies  
contaminadas

Seguido de contato com  
boca, nariz ou olhos

# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS



Febre



Tosse



Dificuldade  
para  
respirar

# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

## O QUE NÃO SE DEVE FAZER



**Não compartilhe objetos pessoais como canetas e celulares.**



**Não toque no nariz, boca e olhos antes de lavar as mãos**



**Evite lugares com muita gente reunida.**



**Não cumprimente as pessoas com abraços, beijos e aperto de mão.**

# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

## COMO SE PREVENIR



Lave suas mãos com frequência ou utilize álcool gel



Cubra o nariz e a boca ao tossir e espirrar



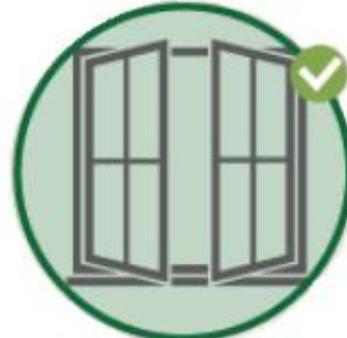
Em caso de sintomas, busque ajuda médica imediatamente

# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

## CUIDADOS EM CASA



**Antes de tirar a prótese, lave bem as mãos para não levar bactérias à boca**



**Mantenha os ambientes bem ventilados**



**Higienizar superfícies e objetos tocados com frequência.**

# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

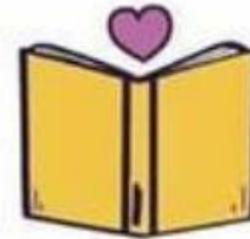
## PRATIQUE O AUTOCUIDADO



**Seja mais  
positivo**



**Tenha uma  
boa noite de  
sono**



**Tire um  
tempo para si  
mesmo**

# CORONAVÍRUS – COMO SE PROTEGER

## PRATIQUE O AUTOCUIDADO



**Medite por  
pelo menos 15  
minutos**



**Tenha uma boa  
alimentação**



**Pratique  
exercícios  
físicos  
regularmente**

# QUEM SOMOS:

O Projeto de Prevenção em Próteses Removíveis promove programas de motivação e educação junto a pacientes que usam próteses removíveis para conscientizar da importância e ensinar aos pacientes técnicas de higienização dos dentes e próteses, promovendo uma melhora da saúde bucal da população.

**Orientadora Docente:** Ana Cristina de Mello Fiallos

**Equipe Discente:**

Bruno Ricarte Rogerio Teixeira

Davi Andrade Mendes

Isaque Matos de Almeida

Juliana Marinho Ramos de Oliveira

Lowhanna Kellen Arruda de Vasconcelos

Maisa Queiroz Monteiro da Silva

Matheus da Silva Freire

Morgana Manley Catunda Carvalho

Pedro Alves de Souza Neto

Raquel Farias Carneiro

Raquel Maronci de Oliveira

Vanessa Mayara dos Santos Silva



# AUTORIA

## **Autoria:**

Profa. Dra. Ana Cristina de Mello Fiallos

Prof. Dr. Marcelo Barbosa Ramos

Maisa Queiroz Monteiro da Silva (Discente Bolsista PREX)

## **Co-autoria:**

Prof. Dr. Antônio Materson da Silva

Profa. Dra. Karina Matthes de Freitas Pontes

Profa. Dra. Lívia Maria Sales Pinto Fiamengui

Prof. Dr. Raniel Fernandes Peixoto

Prof. Dr. Romulo Rocha Regis

Prof. Dr. Wagner Araujo de Negreiros





#ufcevocecontraoCORONAVIRUS

#FICAEMCASA

**LEMBRE-SE:**

**FIQUE EM CASA!  
CUIDE DE VOCÊ E DE SUA  
FAMÍLIA.**

