



Universidade Federal do Ceará
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho
Divisão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

ANEXO II

RELAÇÃO DE EXAMES para servidores da UFC

Exame	Pré-requisitos	Prazo para entrega
Consulta Ocupacional	Estar munidos dos exames -	-
Hemograma Completo	Este exame não exige nenhum preparo ou jejum obrigatório	01 dia útil
Glicemia	Jejum de no mínimo 08 horas	01 dia útil
Urina Tipo I (Elementos anormais e sedimentoscopia – EAS)	Primeira urina do dia. Fazer asseio antes de realizar a coleta	01 dia útil
Creatinina	4 horas de jejum	01 dia útil
Colesterol Total	de 12 a 14 horas de jejum	02 dias úteis
Triglicerídeos	de 12 a 14 horas de jejum	01 dia útil
AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética – TGO)	4 horas de jejum	01 dia útil
ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica – TGP)	4 horas de jejum	01 dia útil
Citologia oncótica (Papanicolau) – para mulheres	-	-
Consulta Oftalmológica (Servidores acima de 45 anos)	-	-
Pesquisa de Sangue oculto nas fezes (Servidores acima de 50 anos)	Este exame não exige nenhum preparo ou jejum obrigatório 04 dias úteis	04 dias úteis



Universidade Federal do Ceará
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho
Divisão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

PSA (Para homens acima de 50 anos)	- 4 horas de jejum; - Não ter ejaculado nas últimas 48h; - Não ter andando de motocicleta ou bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos dois (02) dias; - Não ter praticado equitação (andar a cavalo) nos últimos dois (02) dias; - Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos três (03) dias; - Não ter realizado cistoscopia (exame com sonda na uretra) nos últimos cinco (05) dias; - Não ter realizado ultrassom transretal nos últimos sete (07) dias; - Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia (exame com sonda no reto) nos últimos quinze (15) dias; - Não ter realizado estudo urodinâmico (estudo do volume urinário com sonda) no últimos vinte e um (21) dias e Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos trinta (30) dias. OBS.: Nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário o preparo.	02 dias úteis
Mamografia (Para mulheres acima de 50 anos)	-	-