



Universidade Federal do Ceará  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho  
Divisão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

## ANEXO II

### RELAÇÃO DE EXAMES para servidores da UFC

Exame	Pré-requisitos	Prazo para entrega
Consulta Ocupacional	Estar munidos dos exames -	-
<b>Hemograma Completo</b> (Todos os servidores)	Este exame não exige nenhum preparo ou jejum obrigatório	01 dia útil
<b>Glicemia</b> (Todos os servidores)	Jejum de no mínimo 08 horas	01 dia útil
Urina Tipo I (Elementos anormais e sedimentoscopia – EAS) (Todos os servidores)	Primeira urina do dia. Fazer asseio antes de realizar a coleta	01 dia útil
<b>Creatinina</b> (Todos os servidores)	4 horas de jejum	01 dia útil
<b>Colesterol Total</b> (Todos os servidores)	De 12 a 14 horas de jejum	02 dias úteis
<b>Triglicédeos</b> (Todos os servidores)	De 12 a 14 horas de jejum	01 dia útil
<b>AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética – TGO)</b> (Todos os servidores)	4 horas de jejum	01 dia útil
<b>ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica – TGP)</b> (Todos os servidores)	4 horas de jejum	01 dia útil



Universidade Federal do Ceará  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho  
Divisão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

<b>Consulta Oftalmológica (Servidores acima de 45 anos)</b>	-	-
<b>Pesquisa de Sangue oculto nas fezes (Servidores acima de 50 anos)</b>	Este exame não exige nenhum preparo ou jejum obrigatório 04 dias úteis	04 dias úteis
<b>PSA (Para homens acima de 50 anos)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 4 horas de jejum;</li><li>- Não ter ejaculado nas últimas 48h;</li><li>- Não ter andando de motocicleta ou bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos dois (02) dias;</li><li>- Não ter praticado equitação (andar a cavalo) nos últimos dois (02) dias;</li><li>- Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos três (03) dias;</li><li>- Não ter realizado cistoscopia (exame com sonda na uretra) nos últimos cinco (05) dias;</li><li>- Não ter realizado ultrassom transretal nos últimos sete (07) dias;</li><li>- Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia (exame com sonda no reto) nos últimos quinze (15) dias;</li><li>- Não ter realizado estudo urodinâmico (estudo do volume urinário com sonda) no últimos vinte e um (21) dias.</li><li>- Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos trinta (30) dias. <b>OBS.:</b> Nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário o preparo.</li></ul>	02 dias úteis
<b>Mamografia (Para mulheres acima de 50 anos)</b>	-	-