



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS – PROGEP
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - CoQVT
DIVISÃO DE APOIO PSICOSSOCIAL

PROJETO: Projeto de Preparação para a Aposentadoria

PERÍODO: 11.06.18 a 15.06.2018

HORÁRIO: 8:00 às 12:00

Data	Seminário
11.06	Apresentação do Projeto de Preparação para a Aposentadoria e de Valorização do Aposentado Abertura: Ana Paula Carvalho -Reflexões sobre a Aposentadoria Palestrante: Márcia Martins - Relações Interpessoais Palestrante: Sylvana Holanda - Aspectos jurídicos e previdenciários da aposentadoria Palestrante: Francisco Pacelle e Antonio Marconieliton - Plano de cargos e carreiras Palestrante: Aline Veríssimo
12.06	- Envelhecendo com Saúde Palestrante: João Macêdo Coelho -Aspectos Psicológicos da aposentadoria Palestrante: Pamella Beserra
13.06	-Relações Familiares Palestrante: Socorro Sousa - A importância da Atividade Física Palestrante: Carlos Alberto
14.06	- Trabalho e aposentadoria: Projeto de vida Palestrante: Geana de Alencar -Empreendedorismo Palestrante: Abraão Saraiva
15.06	ATIVIDADE EXTERNA: SOCIALIZAÇÃO E LAZER LOCAL: Campus da UFC - Quixadá HORÁRIO: 8:00 às 17:00