



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ



SEMANA DO
SERVIDOR
UFC (2020)

PROGRAMAÇÃO CAMPI
DO INTERIOR



Segunda-feira (26)

10h-12h – Russas

▶ **Aula 1 do minicurso “Excel do dia a dia”, pelo Google Meet**

Facilitador: Marcos Ridiley Alcântara Costa, técnico de laboratório do campus

17h-18h – Russas

▶ **Roda de conversa “Ansiedade e depressão em tempos de pandemia”, pelo Google Meet**

Convidada: Milena Barreto, psicóloga clínica formada pela UNIFOR, logoterapeuta e palestrante, com formação em Gestalt-terapia

18h – Quixadá

▶ **“Rotina skincare”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Clara Maria Holanda Silveira, assistente social da PRAE

19h-20h – Russas

▶ **Palestra “Prevenindo o câncer de mama”, pelo Youtube**

Palestrante: Adrielle Oliveira Azevedo de Almeida, enfermeira e mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC

Terça-feira (27)

10-11h – Sobral

▶ **“Manejo do estresse e ansiedade em situação de crise”, pelo Google Meet**

Palestrante: Prof^a Maria Suely Alves Costa,
do Curso de Psicologia

15h – Crateús

▶ **UFC Crateús Quiz – Jogo de perguntas e respostas, pelo Google Meet**

Facilitadoras: Tamyllle Prestes, psicóloga do campus, e Prof^a Thayres Andrade

17h30min-18h30min – Russas

▶ **“Mova-se sem sair de casa: ballet fitness”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Tanara Alves, bailarina e coreógrafa

Quarta-feira (28)

Dia do Servidor Público

10h-12h – Russas

▶ **Aula 2 do minicurso “Excel do dia a dia”, pelo Google Meet**

Facilitador: Marcos Ridiley Alcântara Costa, técnico de laboratório do campus

Quinta-feira (29)

9h-11h – Quixadá

- ▶ **Workshop “A arte de falar em público”, pelo Google Classroom**

Facilitadora: Kauane Lysien Costa Ferreira, bibliotecária do campus

14h-15h30min – Quixadá

- ▶ **Palestra “Saúde mental e trabalho”, pelo Google Meet**

Convidadas: Íris Guilherme Bonfim, psicóloga do campus, e Prof^a Mariana Aguiar Alcântara Brito, do Curso de Psicologia da UNIFOR e do Curso de Administração da UNI7

15h – Crateús

- ▶ **Oficina de artesanato “Faça em casa: mandala”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Keiva Gomes, nutricionista do campus

16h-17h30min – Russas

- ▶ **Roda de conversa “Como evitar o ‘burnout’ durante o trabalho em casa”, pelo Google Meet**

Convidado: Regis Aires, psicólogo clínico e profissional de RH

17h30min-18h30min – Russas

▶ **“Mova-se sem sair de casa: ballet fitness”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Tanara Alves, bailarina e coreógrafa

18h30min – Quixadá

▶ **“Hip Hop Class”, pelo Google Meet**

Facilitador: Francisco Hélder Nogueira Braga Junior, discente e colaborador do campus

Sexta-feira (30)

10h-11h – Russas

▶ **“Mova-se sem sair de casa: alongamento”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Tanara Alves, bailarina e coreógrafa

10h-12h – Russas

▶ **Aula 3 do minicurso “Excel do dia a dia”, pelo Google Meet**

Facilitador: Marcos Ridiley Alcântara Costa, técnico de laboratório do campus

10h30min – Quixadá

▶ **“Comida sem firula”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Carla Lorena Queiroz Saraiva, assistente em administração do campus

16h – Quixadá

▶ Prática de ioga restaurativa, pelo Zoom

Facilitadora: Mariana Maciel

17h-18h – Russas

▶ Sarau Musical – Projeto UFC Musicall, pelo Youtube

Coordenação: Isabelle Ferreira Xavier, servidora do campus

18h30min – Crateús

▶ Oficina “Educação Financeira”, pelo Google Meet (com premiação)

Facilitador: Márcio Douglas Pereira de Sousa, técnico do Ministério Público do Piauí

Mediadora: Amanda Pires, secretária-executiva do campus

Atividade especial:

▶ Concurso de Culinária: Aprendi na Quarentena – Crateús (com premiação)

Período de inscrições: 20 a 23 de outubro

Período de votação: 26 a 28 de outubro

Regras: O servidor deve enviar sua receita juntamente com uma foto do prato, feito por ele, para o e-mail dae@crateus.ufc.br. A votação ocorrerá no Instagram do Campus da UFC em Crateús ([@ufccrateus](https://www.instagram.com/ufccrateus)).

Resultado: 30 de outubro no perfil [@ufccrateus](https://www.instagram.com/ufccrateus)

Parceiros externos

Fundação Cearense de Pesquisa e Cultura (FCPC)

Centro de Treinamento e Desenvolvimento (CETREDE)

Secretaria Municipal da Saúde de Fortaleza (SMS/PMF)

Parceiros internos

Gabinete do Reitor

Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem (FFOE)

**Coordenadoria de Comunicação Social e Marketing
Institucional (CCSMI)**

Instituto Universidade Virtual (UFC Virtual)

Secretaria de Tecnologia da Informação (STI)

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE)

Pró-Reitoria de Extensão (PREX)

Biblioteca Universitária

Secretaria de Cultura Artística (SECULT-ARTE)

Museu de Arte da UFC (MAUC)

Secretaria de Acessibilidade UFC Inclui

Procuradoria

**Escola Integrada de Desenvolvimento e Inovação
Acadêmica (EIDEIA)**

Memorial da UFC

Complexo Hospitalar UFC/EBSERH

Campi da UFC no Interior (Quixadá, Russas, Crateús e Sobral)

**Superintendência de Infraestrutura e Gestão Ambiental
(UFC INFRA)**

**Pró-Reitoria de Planejamento e Administração (PROPLAD) /
Imprensa Universitária**

Rádio Universitária FM

