



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ



SEMANA DO  
**SERVIDOR**  
**UFC** **2023**

**Programação**

# Índice

**Segunda-feira** | 23 de outubro

**Terça-feira** | 24 de outubro

**Quarta-feira** | 25 de outubro

**Quinta-feira** | 26 de outubro

**Sexta-feira** | 27 de outubro

 **Segunda-feira** | Dia 23 de outubro

▶ **Benfica**

**9h às 11h**

Palestra Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Moral e Sexual no Trabalho nas IES, com a Procuradora Federal da Advocacia-Geral da União, Diana Guimarães Azin / Lançamento da cartilha sobre Burnout

**Local:** Auditório da Reitoria

**9h às 12h20**

Massoterapia

**14h às 17h**

Oficina de dança meditativa com Margarida Maria Pimentel de Souza

**Local:** Salão da PROGEP

**15h30**

Abertura oficial da Semana do Servidor 2023 e da 4º Exposição Nossa Arte

**Local:** MAUC

▶ **Pici**

**9h às 13h**

Massoterapia

**9h às 11h**

Oficina Organizar x Arrumar com Raimunda Heveline Ribeiro Quirino

**Local:** Sala da Biblioteca do ICA

### 10h às 12h

Minicurso em Educação Financeira com José Newton Pires Reis

**Local:** Sala 04, bloco 828

### 14h às 17h

Encontros: História de Vida com Manoel Andrade e Tereza Cristina Batista de Lima

**Local:** EIDEIA

#### ▶ Crateús

9h

Café da Manhã

**Local:** em frente ao Auditório

#### ▶ Itapajé

8h

Café da manhã e momento musical

9h

Massoterapia

14h

Exibição de filme

#### ▶ Quixadá

11h

Jogos de tabuleiro

**On-line:**

**15h às 17h**

Oficina de Poesia com Márcia Baima  
Taleires de Vasconcelos

**Local:** Google Meet



**Terça-feira** | Dia 24 de outubro



**Benfica**

**8h às 9h**

Aulão de Karatê

**Local:** Salão do PROGEP

**9h às 12h20**

Massoterapia

**14h**

Exibição do filme "Soldados da Borracha", do professor e cineasta Wolney Mattos Oliveira

**Local:** Casa Amarela Eusélio Oliveira

**17h**

Aulão de Yoga com Cyntia Farias

**Local:** Jardins da Reitoria



**Porangabuçu**

**9h às 13h**

Massoterapia

▶ **Russas**

**9h**

Palestra sobre crimes cibernéticos e fake news

**15h30**

Show de Stand Up com o servidor Orismildes Neto

▶ **Quixadá**

**13h30**

Oficina de macramê, com a professora Diana Medina

 **Quarta-feira** | Dia 25 de outubro

▶ **Benfica**

**9h às 12h20**

Massoterapia

**9h às 12h**

Oficina de Promoção ao Aleitamento Materno e Cuidados com Bebê (para servidoras ou cônjuges de servidores que estejam gestantes), com Débora Feitosa de França

**Local:** Sala de coworking da PROGEP

**14h**

Abertura da Exposição Memoráveis  
Velhos Tempos

**Local:** Salão Nobre da Reitoria

**15h30**

Apresentação da nova estrutura da  
PROGEP

**Local:** Auditório da Reitoria

▶ **LABOMAR**

**9h às 13h**

Massoterapia

▶ **Porangabuçu**

**11h às 12h**

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

**Local:** Casa Viva

**12h às 13h**

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

**Local:** Casa Viva

▶ **Pici**

**13h30 às 16h**

Nutrição para uma Vida Saudável, com  
Theresa Paula Felix da Silva Meireles e  
Indira Cely Costa da Silva

**Local:** Refeitório do Pici

**Remoto:**

**15h às 17h**

Oficina de Poesia com Márcia Baima  
Taleires de Vasconcelos

**Local:** Google Meet

▶ **Itapajé**

**8h**

Café da manhã e momento musical

**9h**

Massoterapia

**14h**

Exibição de filme

▶ **Quixadá**

**10h**

Cinema com pipoca

**13h30 às 16h**

Minicurso de fotografia com Paulo  
Victor Barbosa

▶ **Russas**

**10h às 12h**

Oficina de Espanhol com Músicas  
Latinas, com Débora Aline Soares Maia

**14h**

Apresentação do UFC Musical



**15h**

Sessão Cinema com pipoca

▶ **Sobral**

**14h às 16h**

Oficina sobre Burnout

**Local:** miniauditório do Bloco da Odontologia



**Quinta-feira** | Dia 26 de outubro

▶ **Benfica**

**8h20 às 9h**

Baduanjin Qigong para Promoção de Saúde, com Bernardo Diniz

**Local:** Salão da PROGEP

**9h às 12h**

Oficina de Promoção ao Aleitamento Materno e Cuidados com Bebê (para servidoras ou cônjuges de servidores que estejam gestantes), com Débora Feitosa de França

**Local:** Sala de coworking da PROGEP

**9h às 12h20**

Massoterapia

### **8h às 18h**

Exposição Memoráveis Velhos Tempos

**Local:** Salão Nobre da Reitoria

### **9h às 12h**

Minicurso "Como dar entrevista e ser notícia na UFC" com Lia Dias Aderaldo Mello

**Local:** Auditório COQVT

### **14h às 16h**

Oficina Organizar x Arrumar com Raimunda Heveline Ribeiro Quirino

**Local:** Sala do POLEDUC

### **15h30 às 17h**

Cerimônia de certificação 10, 20, 30, 40 anos

**Local:** Auditório da Reitoria

## ► **Pici**

### **9h**

Oficina cultivando o bem-estar: o poder da farmácia viva na promoção da saúde

**Local:** Horto de plantas medicinais

### **13h30 às 16h**

Nutrição para uma Vida Saudável, com Theresa Paula Felix da Silva Meireles e Indira Cely Costa da Silva

**Local:** Refeitório do Pici

▶ **Casa de José de Alencar**

**9h às 13h**

Massoterapia

▶ **Crateús**

**9h30**

Grupo de Práticas corporais

**Local:** Pátio

▶ **Russas**

**10h às 12h**

Oficina de Espanhol com Músicas Latinas, com Débora Aline Soares Maia

▶ **Quixadá**

**11h**

Jogos de tabuleiro

 **Sexta-feira** | Dia 27 de outubro

▶ **Benfica**

**8h às 18h**

Exposição Memoráveis Velhos Tempos

**Local:** Salão Nobre da Reitoria

**9h às 11h**

Seminário sobre Histórias em Quadrinhos (HQ) com Cíntia Oliveira

**Local:** Sala de coworking da PROGEP

**9h às 12h20**

Massoterapia

**10h**

Roda de conversa - Construindo uma sociedade inclusiva: Desafios e Conquistas dos Direitos das Pessoas com Deficiência no serviço Público Federal / Lançamento da pesquisa "Conhecendo os servidores(as) com deficiência da UFC"

**Local:** Salão da PROGEP

**14h30 às 16h30**

Fala, PROGEP

**Local:** Salão da PROGEP

▶ **FEAAC**

**9h às 13h**

Massoterapia

▶ **Porangabuçu**

**11h às 12h**

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

**Local:** Casa Viva - Porangabuçu

**12h às 13h**

Yoga e Meditação com Cyntia Farias

**Local:** Casa Viva - Porangabuçu

▶ Pici

**14h às 17h**

Encontros: História de Vida com Manoel Andrade e Tereza Cristina Batista de Lima

**Local:** EIDEIA

**On-line:**

**15h às 17h**

Oficina de Poesia com Márcia Baima Taleires de Vasconcelos

**Local:** Google Meet

▶ Crateús

**15h**

- Sessão Cinema - Filme: Elementos
- Entrega de Brinde Personalizado

**Local:** Auditório

▶ Sobral

**11h às 13h**

Roda de Choro com o Grupo de Choro

**Local:** arredores do Merendeiro (lanchonete)



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ